



*Building Our Future Through
Education, History and Culture!*

VIRTUDES DE ENERO DE 2016



Dando vida a las Virtudes

Cortesía del

Departamento de Educación de las Islas Vírgenes
División de Educación Cultural de las Islas Vírgenes

Aprendiendo más sobre el Proyecto de Virtudes

¿Qué es el Proyecto de Virtudes?

El Proyecto de Virtudes fue fundado en 1991 por Linda Popov, Dr. Dan Popov y el fenecido John Kaveline. Es una iniciativa de carácter mundial que ha inspirado la práctica de virtudes en todos los aspectos de vida; ha inspirando a miles de familias, educadores, líderes, y empleados a cometer actos de servicio y generosidad, a sanar la violencia con virtudes y a crear comunidades seguras y atentas.

¿Cuál es la diferencia entre virtudes y valores?

Valores pueden ser cualquier cosa que valoramos y cuidamos. Podemos valorar hacernos ricos y famosos, podemos valorar ejercer influencia sobre los demás, pero eso no quiere decir que vamos a tener buen carácter. Los valores son específicos de la cultura porque lo que se valora en algunas familias o culturas, en otras no se valora. Virtudes son mucho más elementales que los valores. Mientras los valores son específicos de la cultura, las virtudes son universalmente valoradas por todos. Virtudes son la esencia de lo que somos; lo que es bueno de nosotros. Es la calidad interna de nuestro carácter, que a veces espera ser despertado. Son el contenido de nuestro carácter y la base de una felicidad genuina.

¿Por qué enseñar virtudes?

Muchos maestros y administradores han llegado a la conclusión de que aplicando las estrategias del Proyecto Virtudes se transforma la cultura de la escuela la cual ayuda a crear un ambiente de cuidado y respeto. Han remplazado el desánimo con empoderamiento al descubrir que palabras como “holgazán”, “retardado”, “estúpido” “inaceptable”, desmoralizaba y desanimaba a sus estudiantes. Cuando los maestros desbordaban su salón de clase con palabras alentadoras como excelente, servicial, trabajador, compasivo, auto disciplinado, integridad y bondad, el buen comportamiento florecía.

¿Por que el Proyecto Virtudes ha tenido tanto éxito?

Su éxito se atribuye a la enseñanza y aplicación de las cinco estrategias. Estas estrategias son la contribución principal del Proyecto de Virtudes. Estas estrategias son importantes porque nos ayudan a vivir vidas mas reverentes y llenas de propósito, a criar niños con compasión e idealismo y crear una cultura de carácter en nuestras familias, escuelas y lugares de trabajo. Cada una de las cinco estrategias ha sido o será profundizada en los próximos meses:

1. Hablar el lenguaje de las virtudes
2. Reconocer las oportunidades de enseñar
3. Establecer límites claros
4. Honrar el espíritu
5. Ofrecer compañerismo espiritual

¿Qué es Identificar las oportunidades de enseñar? Esta es la continuación del Proyecto Virtudes de diciembre de 2015. Según lo expresado por Haim Ginott, “En toda situación mi respuesta es la que decide si una crisis será intensificada o reducida, si un niño (persona) será humanizado o deshumanizado.” Es importante convertir los obstáculos en peldaños, tomar la responsabilidad de aclarar los errores y a estar abierto al aprendizaje como resultado de los desafíos y reemplazar el bochorno con un señalamiento de virtud.

Actuar con tacto es útil para hacer observaciones y comentarios dirigido a niños y adultos que aborden metas o comportamientos. Es una herramienta utilizada por gerentes, administradores y maestros, etc. para dar información sobre el rendimiento de estudiantes y empleados. Cuando se hace esto, se crea un ambiente positivo “sándwich positivo”. Usted esta utilizando el poder del lenguaje de las virtudes.

Recuerde que la meta es la humildad y NO la humillación.

NUNCA lo use para ser sarcástico o degradar a alguien

EVALUAR con TACTO: (sándwich positivo) Reconocer, Corregir, Agradecer

1. Dígale a la persona sobre atributos y comportamientos que usted aprecia en él/ella señalando sus Virtudes de Fuerza.

Por ejemplo:

“Aprecio la perseverancia y determinación que posee en completar sus tareas asignadas., especialmente porque estamos corto de personal.

2. Dígale lo que puede CAMBIAR o CORREGIR, nombrando sus Virtudes de Crecimiento.

Por ejemplo:

“Le animo a que este más resuelto en asegurarse que su trabajo este limpio y con un mínimo de errores.

3. Deje lo mejor para último dando gracias por lo que más aprecia usted. Termine en una nota positiva!

Por ejemplo:

“La diligencia en completar sus tareas es admirable y apreciado. Es una alegría laborar con usted.

ELABORACIÓN DEL SÁNDWICH POSITIVO....

Aprecio su perseverancia y determinación para completar sus tareas asignadas. Le animo a que se proponga asegurarse de que su trabajo este limpio y con pocos errores. La diligencia es una de sus cualidades mas grandes, la cual le ayudara a tener éxito y la cual hace que trabajar con usted sea una alegría.

Si necesita información adicional o para pedir una presentación para PTA, PTSA, reunión de personal, grupo de iglesia, etc. puede contactar a la facilitadora del Proyecto Virtudes, Arlene L. Pinney– Benjamin a alpbenjamin@doe.vi o 340-774-0100 x: 2804 en el Departamento de Educación División de Educación Cultural de las Islas Vírgenes.

ENERO DE 2016

VIRTUDES DEL MES:

. Perseverancia

Estoy agradecido por el don Perseverancia. Es lo que me motiva.

(3 de enero - 9 de enero de 2016)

. Determinación

Estoy agradecido por el don de la Determinación. Es el viento en mis velas.

(10 de enero - 16 de enero de 2016)

. Diligencia

Estoy agradecido por el don de la Diligencia. Energiza mi vida.

(17 de enero - 23 de enero de 2016)

. Propósito

Estoy agradecido por el don del Propósito. Le da a mi vida valor verdadero.

(24 de enero - 30 de enero de 2016)

Próximo

FEBRERO DE 2016

VIRTUDES DEL MES:

. Justicia

Estoy agradecido por el don de la Justicia. Es el guardián de mi integridad.

(31 de enero - 6 de febrero de 2016)

. Idealismo

Estoy agradecido por el don del Idealismo. Me ayuda a realizar mis sueños.

(7 de febrero - 13 de febrero de 2016)

. Serenidad

Estoy agradecido por el don de la Serenidad. Me permite ser un instrumento de gracia.

(14 de febrero - 20 de febrero de 2016)

. Clemencia

(Perdón)

Estoy agradecido por el don de la Clemencia. Aviva mi espíritu.

(21 de febrero - 27 de febrero de 2016)

PERSEVERANCIA

Perseverancia es la voluntad de seguir hacia delante. Cuando descubrimos nuestra verdadera dirección nos mantenemos en el camino sin importar el tiempo que nos tome, independientemente de los obstáculos que puedan surgir. Cuando la creatividad nos inspira, hacemos lo requerido para traerlo a fruición. Pacientemente perseguimos nuestras metas, manteniéndonos seguros y enfocados. Persistimos con la tarea hasta completarla. Las personas pueden confiar que vamos a terminar lo que comenzamos. Tenemos el compromiso de arreglar las cosas cuando nuestras relaciones son puestas a prueba. Estamos determinados a tener éxito.

“No dejes de esforzarte en realizar lo que realmente quieres hacer.
Si hay amor e inspiración no puedes fallar.
Ella Fitzgerald”

La Práctica de la Perseverancia

... Práctico la perseverancia cuando ...

Tengo un fuerte sentido de propósito
Tengo la voluntad para vencer obstáculos
Permanezco comprometido a lo que quiero hacer
Decido terminar lo que comienzo
Soy fiable en mis relaciones
Hago lo necesario para mantener el camino

Afirmación

Tengo perseverancia. Termino lo que comienzo. Mantengo un ritmo constante en lo que emprendo. Soy leal y dedicado.

Proverbio Cultural

De longest way ‘round s de shortest way home
If yoh tek yoh time, yoh will fine ants guts.

Significado

Tome el tiempo necesario para completar una tarea y al final valdrá la pena. Si usted persevera logrará la meta deseada.

CUENTO FOLKLÓRICO

Fowl-Cock and the Drummer Cockroach

¡Explore como la perseverancia del hombre dió resultado para librarse del
“bidi-boom, bidi-bom, bidi, boom, boom, boom”!

Actividades con

la Perseverancia

Una historia de la perseverancia

Cuente la historia de Esopo, sobre la tortuga y el liebre, y discútalas.

Reflexión acerca de la perseverancia

- ¿En cuál momento de tu vida has actuado como la liebre?
- ¿Cuándo has actuado como la tortuga?
- ¿Cómo puedes decidir si quieres comprometerte con un nuevo amigo?
- ¿Cuáles cualidades buscas en un amigo?
- De los siguientes oficios, ¿cuáles requieren perseverancia? ¿Qué sucedería si la gente que hace estos oficios no tuviera perseverancia?

Madre o Padre
Bombero
Atleta profesional
Maestro
Inventor



Dibujar la perseverancia

Haz un dibujo de alguien haciendo una labor que requiere mucha perseverancia.

Temas para los afiches

- Sigue y sigue.
- Terminó lo que comencé.
- El ganador nunca se rinde.
- Aguante y persista.

Citas acerca de la perseverancia

"No dejes de esforzarte en pos de lo que quieres hacer. Si existe el amor y la inspiración, no creo que puedes fallar."

Ella Fitzgerald

"No te rindas nunca." Otto Frank (padre de Anna Frank)

"Todos sentimos el compromiso de continuar. Todos tenemos el deber de esforzarnos. Yo sentí el llamado a ese deber."

Abraham Lincoln

"Sigue y sigue." Refrán afroamericano

"Nada en el mundo puede tomar el lugar de la persistencia. El talento no puede; hay muchos hombres con talento que han fracasado ... Unicamente la persistencia y la determinación son omnipotentes." Anónimo

"Nunca me pongas una carga de tristeza tan pesada que me impida comenzar de nuevo."

Tradición indígena americana

"Trata cada problema a medida que viene; la ola pasa, ve que haces con la siguiente."

Tom Thomson

"Un ganador nunca abandona. Los vencidos nunca ganan." Desconocido

FOWL-COCK AND THE DRUMMER COCKROACH

One time there was a man who built a new house. When the house was completed, he furnished it with the best furniture money could buy. But to his great surprise, when he decided to go and live in his house he heard something or someone beating a big drum in his house. He couldn't find out what it was, so he made a bargain with Lizard who said to him, "Yes, I will chase away whatever is beating that drum inside the house, but you must give me a big bag of flies." The man agreed, but Lizard didn't keep his bargain. Instead he ate the flies without removing whatever it was that drummed in the house.

The man then went to Fowl-Cock. He said, "Fowl-Cock, I have just built a house and furnished it, but I cannot live in it because there is something in there beating a gomme drum. I need someone to chase away whatever it is in there. Can you do it?"

"You have come to the right person, Mister," Fowl-Cock answered. "I can do it, but you will have to give me a sack of meal." Since the man was desperate, he agreed.

Fowl-Cock approached the house and heard the drumming, "bidi-boom, bidi-boom, bidi, boom, boom, boom, boom." He entered and followed the sound and found a large drummer cockroach in the corner. Fowl-Cock stretched his neck and picked it up and took it outside. The drumming stopped. The man gave Fowl-Cock his cornmeal, and, in addition, Fowl-Cock swallowed the cockroach. Ever since that day, fowls eat cockroaches and sometimes even lizards, since this was Lizard's punishment for not keeping his bargain.

DETERMINACIÓN

Determinación es el poder de intención que guía nuestros sueños. Es fuerza de voluntad para actuar con resolución. Enfocamos nuestra energía en un propósito y perseveramos hasta lograr nuestra meta. Determinación es el compromiso de seguir hasta el final hasta lograr nuestro propósito. Nos preocupamos hasta el punto de que cuando surgen las dificultades seguimos en marcha aunque las cosas no sean fáciles. Si una forma no funciona, probamos otra. No nos permitimos distracciones ni salirnos del camino. Completamos las tareas elegidas. Con determinación tendremos éxito.

“La diferencia entre la determinación y la terquedad es que uno viene con un fuerte “lo hare” y la otra con un fuerte “no lo hare”.

Unknown

La Práctica de la Determinación

... Práctico la determinación cuando ...

Estoy claro en lo que quiero lograr
Me comprometo a cumplir mis objetivos
Enfoco mi atención a lo que es importante
Hago lo necesario para seguir adelante
Soy flexible y perseverante
Termino lo que comienzo

Afirmación

Soy decidido. Establezco metas y sigo adelante hasta lograrlas. Logro hacer las cosas. Me enfoco en mi propósito

Proverbio Cultural

Take one bite at a time and you could eat a whole hog.
No matter how much wood slave (gecko) eat [commoheng] wood lice (termites),
they stay building nest.

Significado

Independientemente de la situación u obstáculo, manténgase enfocado para completar la tarea o conseguir que el trabajo se haga.

CUENTO FOLKLÓRICO

Broo Nansi and Broo Monkey's Daughter

Broo Monkey había determinado no permitir que Broo Nansi se casara con su hija. Mientras lee, descubrirá en que resultó su determinación.

Actividades con

la Determinación

Una vieja canción de Inglaterra

"La araña chiquitina subió el bajante que va al techo. Vino la lluvia y se resbaló. Después salió el sol y la araña chiquitina al bajante otra vez subió."

Juego de títeres

Haciendo uso de títeres, cuente la historia de un animal descorazonado, que nunca logra terminar nada, y su amigo que le anima a usar la determinación. Muestre al títere cambiando del derrotismo al entusiasmo y a la determinación. Ejemplo: el carácter tiene un trabajo duro por delante y se inclina a darse por vencido. Viene el invierno y el oso tiene que cavar una cueva. Una hormiga necesita recoger su comida.

Historias de determinación

La hormiga y el saltamontes.

La tortuga y la liebre.

La vida de Helen Keller.

Reflexión acerca de la determinación

- Nombra un personaje de un libro que tuvo éxito debido a su determinación.
- Nombra una figura histórica que mostró gran determinación. (Ejemplos: Helen Keller, Albert Einstein, Cristóbal Colón.)
- ¿Cómo sería jugar un deporte sin la determinación? ¿Con la determinación?
- ¿Cuándo has necesitado mucha determinación?
- ¿Cuál es tu mayor distracción? ¿Qué te ayuda a resistirla?
- Nombra tres metas personales para tu vida.

Dibuja la determinación

Haz un autorretrato en el cual estás logrando una de las metas de tu vida por medio de la determinación.

Temas para los afiches

- Yo pongo metas.
- Termino mis proyectos.
- Sigo adelante.
- Termino lo que comienzo.

Citas acerca de la determinación

"Siga siguiendo."

Proverbio afroamericano

"Una águila falla en un setenta por ciento de sus ataques. ¿Por qué debo esperar mejor suerte?" Sophy Burnham

"Solo hágalo." Anónimo

"La diferencia entre la determinación y la testarudez es que la primera viene de un fuerte 'lo haré' y la segunda de un fuerte 'no lo haré.'" Anónimo

"Razones fuertes son los medios para acciones fuertes." Anónimo

"El carácter es la voluntad educada perfectamente." Novalis

BROO NANSI AND BROO MONKEY'S DAUGHTER

Broo Monkey had a beautiful daughter whom Nansi wanted to marry. However, Monkey did not think that Nansi was good enough for his daughter. He tried to think of a way to prevent the marriage and at last took the problem to Ground Lizard.

"Ground Lizard," he said, "Listen to this. Nansi wants to marry my daughter, but as you know he is a scoundrel and not on the same social level with my daughter. I don't want her to marry him."



"How are you going to stop him?" Lizard inquired. Monkey looked crestfallen and ashamed.

"That is what I want you to help me with. Think of a way to stop Nansi from marrying my daughter." Well, Ground Lizard is known to be a pretty smart fellow. So he thought awhile and told Monkey:

"I will tell you what to do. Give your daughter a very difficult name and announce that the man who guesses her name will be the man to marry her."

Monkey laughed. He loved the idea. But he was soon sad again. He could not think of a difficult enough name to give his daughter. He appealed to Lizard again:

"But what kind of name could I give my daughter that Nansi can't guess?"

Lizard thought again and said, "How about calling her: Nennen-Kennen-with-a-turned-down-gown. Nansi will never guess that."

Monkey was overjoyed. He said, "Yes, that is what I will call her: Nennen-Kennen-with-a-turned-down-gown."

But Ground Lizard was Nansi's friend. And the first thing he did was to tell Nansi the girl's name. Nansi came now to marry the girl and Monkey said:

"Broo Nansi you can marry my daughter if you can guess her name."

Nansi pretended at first that he did not know her name. He said, "Is it Mak-meh Annie?"

"No."

"Is it Clothilda-Louise?"

"No," Monkey crowed.

"Well, then, it must be Nennen-Kennen-with-a-turned-down-gown."

Monkey was so surprised and furious that he fell off his chair. But he had to keep his word. Nansi had guessed his daughter's name and so he married her.

Pretty soon Nansi and his wife had a baby. One day his wife had to go to wash and left him to put the baby to bed. As soon as she had turned her back, Nansi began to sing:

Hush me baby! Hush me baby!

I got your mama because I was clever.

His wife however heard him singing and turned back. "What are you singing?" she asked.

Nansi replied, "Nothing. I am only singing:

Hush me baby! Hush me baby!

I got your mama because I was clever."

Monkey who had just come into the yard heard this and he said, "Oh, that's how you got my daughter!" And he grabbed the baby away from Nansi and killed Nansi. But as he killed Nansi, the baby fell out of his arms dead.

So the old people say never kill a spider or whatever you are holding in your hand will be sure to break.

DILIGENCIA

Diligencia es hacer lo que se necesita hacer con cuidado, concentración y atención especial. Nace de nuestro deseo de excelencia. Cuando trabajamos con diligencia, damos lo mejor. Somos artesanos, elaborando con amor lo que creamos. Trabajamos meticulosamente en alineación con nuestro propósito. Se necesita diligencia para cuidar de nuestras relaciones. Las escogemos con discernimiento, le damos nuestro entero compromiso, alegría, amor y excelencia para mantenerlas fuertes y vivas. Diligencia satisface profundamente nuestra alma.

“Genio es 10% inspiración y 90% transpiración.
Thomas Alva Edison”

La Práctica de la Diligencia

... Práctico la diligencia cuando ...

Doy 100% en la labor que realizo
Me esfuerzo por la excelencia
Presto atención especial a todo lo que hago
Soy concienzudo (a) y cuidadoso (a)
Laboro con amor
Doy lo mejor en mis relaciones

Afirmación

Soy diligente. Trabajo duro. Trabajo con cuidado. Se puede esperar de mi un buen trabajo.

Proverbio Cultural

Easy bull walk far.
Lil by lil, lil bird build ‘e nest.

Significado

La carrera no siempre la gana el más rápido.
Paso a paso se logran las cosas.

CUENTO FOLKLÓRICO

Broo Tukuma and the Hurricane Warning

Broo Tukuma fue diligente en devolver lo que había recibido de Broo Nansi. Mientras explora este cuento, usted descubrirá lo que su diligencia le causó a él y a sus amigos.

Actividades con

la Diligencia

Actividades con la diligencia

Asigne a los estudiantes hacer trabajos detallados, utilizando cuentas de diferentes formas, o un proyecto de costura. Anímeles a hacerlo con diligencia.

Reflexión acerca de la diligencia

- ¿Cómo quedan los platos cuando alguien los lava sin usar la diligencia?
- ¿Cómo quedan, usando la diligencia?
- ¿De qué manera puede la diligencia afectar tu futuro?
- Nombra tres personas exitosas y explique cómo ellas mostraron diligencia en sus labores.
- Nombra unos trabajos que requieren mucha diligencia.
- ¿Cómo sería si las personas trabajaran a la carrera, sin cuidado para:

construir un puente?
operar a un paciente?
pintar una casa?
trabajar en un laboratorio?

Dibuja la diligencia

A la izquierda, dibuja a alguien que está haciendo un trabajo importante, pero sin la debida diligencia. A la derecha, alguien que está trabajando con diligencia.

Temas para los afiches

- Doy lo mejor de mí.
- Me meto de lleno en el asunto.
- Un trabajador cuidadoso y minucioso.
- El trabajo duro conlleva al éxito

Citas para los afiches

"El aprendizaje no se logra por casualidad. Hay que buscarlo con ardor y cuidarlo con diligencia." Abigail Adams

"La diligencia es la madre de la buena fortuna." Cervantes

"El fracaso y el éxito no son accidentes, sino la más grande justicia." Alexander Smith

"Todo es posible si uno espera con paciencia - siempre que trabajes mientras esperas."
Anónimo

"La suerte es el resultado de un encuentro entre la preparación y la oportunidad."
Elmer Letterman

"El problema con la oportunidad es que muchas veces viene con el disfraz del trabajo duro." Anónimo

"El genio es un diez por ciento inspiración y un noventa por ciento transpiración."
Thomas Alva Edison



BROO TUKUMA AND THE HURRICANE WARNING

Broo Nansi once made a large paper sign. He went wandering about telling the folks that the king had told him to tell them that a hurricane was coming. He told Tukuma also that a hurricane was coming. He told Tukuma that the people should tie themselves to a huge tree that the wind could not blow down. So Tukuma told Nansi to tie him to a great tree so that when the wind blew his house away, he would be safe.

So Nansi tied Broo Tukuma to a huge tree. Then he took a whip and beat Tukuma to his heart's content.

When Tukuma felt the blows, he cried out, "Broo! Enough! Enough!"

Nansi replied, "When a white man is beating a black man, can the black man tell him 'Enough?'" After beating Tukuma to his satisfaction, Nansi went his way leaving him tied to the tree.

Broo Rabbit came by. Broo Tukuma asked him to let him loose. Broo Rabbit let him go. Tukuma took him to his house and gave him something to eat. When Rabbit finished eating he went away.

Tukuma wanted to catch Nansi to return the beating, but Broo Nansi was too clever. Broo Rabbit plotted with Broo Goat to help him find Broo Nansi. But while Broo Goat tried to trap Nansi, he was being trapped. Broo Nansi killed him and ate him. But Broo Rabbit did not attempt to trap Nansi. When they pursued him, Nansi climbed into a tall tree. Nansi held a sack of pepper and threw some of it into Rabbit's eyes. By the time Rabbit washed his eyes clean, Broo Nansi escaped.

Translated from the Dutch Creole
by Lezmore E. Emanuel

PROPÓSITO

Propósito es darse cuenta de que estamos aquí por una razón. Valoramos nuestras vidas cuando descubrimos la parte que estamos llamados a desempeñar. Discernimos nuestra intención y nos enfocamos cuidadosamente. Lo visualizamos. Establecemos y logramos metas paso a paso, resistiendo las distracciones. Le damos a cada tarea concentración y excelencia. Invertimos nuestro entusiasmo aun en el trabajo más simple. En el curso de nuestras vidas, hay giros y acontecimientos inesperados. Dentro de todo hay lecciones que aprender y regalos para recibir. El propósito confía en el camino.

“Nuestro llamado es donde nuestro gozo mas profundo y el hambre del mundo se encuentran”.
Frederick Buechner

La Práctica del Propósito

... Práctico el propósito cuando...

Discierno mi verdadera vocación
Creo una visión clara para esta etapa en mi vida
Establezco metas para lograr mi propósito
Me concentro totalmente en lo que hago
Disfruto dando excelencia a cada tarea
Encuentro oportunidad en cada experiencia

Afirmación

Tengo propósito. Estoy claro en lo que hago y porque. Me mantengo enfocado en mis metas. Se que puedo lograr grandes cosas.

Proverbio Cultural

If yoh put yoh ear ah mango root you will hear crab ah cough.

Significado

Todo viene a el, que espera.

CUENTO FOLKLÓRICO

Broo Turkey, Broo Duck, and Broo Fowl-Cock

Debido al comportamiento de Broo Fowl-Cock , Broo Turkey y Broo Duck se unieron en un propósito para atraparlo. Mientras lee, descubrirá su destino.

Actividades con

el Propósito

¿Cuál es tu propósito?

Nombra una meta que te parece importante y explica porqué.

¿Qué has logrado hasta ahora?

Nombra a tres cosas que has logrado hasta ahora en tu vida. (ejemplo: cuando eras un bebé, aprendiste a caminar.)

Un propósito que es un reto

Intenta decir "Propongo practicar propósito" rápidamente tres veces.

Reflexión acerca del propósito

- Nombra a tres personas famosas o exitosas. ¿Cómo sería que ellos tuvieron un propósito?
- ¿Cuál es tu mayor distracción cuando estás tratando de hacer algo?
- ¿Qué puedes hacer para permanecer enfocado?
- Nombra algo que haces con propósito.
- ¿Qué tan importante es un sentido de propósito para tener éxito?
- ¿Cuándo es fácil para ti concentrarte y permanecer enfocado?
- Nombra tres metas que te gustaría ganar en los próximos tres meses.

Dibuja el propósito

Dibuja unos símbolos o imágenes de las tres metas que te gustaría lograr en estos tres meses. O haz un collage, con recortes de revistas, que defiende tus metas de tres meses.

Temas para los afiches

- Vivo con un propósito.
- Mantengo la vista en el premio.
- Una vida de diseños.

Citas acerca del propósito

"Si no sabes adónde vas, cualquier camino te puede llevar allí." Lewis B. Carroll

"Si siempre haces lo que siempre has hecho, siempre tendrás lo que siempre has tenido." Lait Ribeiro

"Todos deben observar cuidadosamente en cuál dirección el corazón los quiere llevar, y después deben escoger ese camino con todas sus fuerzas." Proverbio Judío

"El secreto de avanzar es de hacer el arranque. El secreto de hacer el arranque es de dividir esa tarea abrumadora en pequeñas tareas manejables, y después comenzar con el primero." Mark Twain

"Siempre actúa, siempre camina, siempre avanza. No te quedes parado, no te eches atrás..." San Agustín

"Razones fuertes producen acciones fuertes." Desconocido

BROO TURKEY, BROO DUCK, AND BROO FOWL-COCK

Duck and Turkey made a bargain to kill Fowl-Cock. Everytime the farmer's wife would throw feed to them, Fowl-Cock, because he was so greedy, would eat all of it up quickly. If either of the other scratched up a delicacy, Fowl-Cock was there to take it away from him. Finally, the other two could stand it no longer and they made up their minds to kill Fowl-Cock.

This day, when the farmer's wife fed them, Turkey and Duck pretended to quarrel. As they strutted around and screamed and gobbled and quacked, Fowl-Cock watched them. Eventually, he stepped in.

"What are you two quarreling about?" he asked.

But there was no proper answer. Instead, Turkey jumped on Fowl-Cock and began to berate him for his greedy ways.

Fowl-Cock retorted, "You are acting like a woman."

Turkey screamed, "You are so greedy, you will eat anything."

The quarrel went on and on. Finally, Duck came in between them. When Fowl-Cock made a swipe at Duck, he said, "Yes, that is what I want you to do. I've got you now. I am going to kill you because you eat too much and we can't get anything to eat."

The argument became heated, and Duck fell on Fowl-Cock and held his neck and put it under his wing. When Fowl-Cock fell down, Duck had his neck under his wing, doing his best to break it. Fowl-Cock screamed but Duck wouldn't let him go until he broke his neck.

When Turkey saw him lying there on the ground rooting around, he said, "Now, we will get enough to eat." In the meantime, Fowl-Cock paid for his greediness with his life.



*Building Our Future Through
Education, History and Culture!*



*Una iniciativa del Proyecto de las Virtudes,
Consejo de familias y niños del Gobernador
coordinado por la Fundación de la Comunidad
de las Islas Vírgenes,
y el
Departamento de Educación de las Islas Vírgenes*

Dando vida a las Virtudes

**DIVISIÓN DE EDUCACIÓN CULTURAL DE LAS ISLAS VÍRGENES
ST. THOMÁS/ ST. JOHN**

Dirección postal: 1834 Kongens Gade, STT, VI 00802

Dirección física: J. Antonio Jarvis Annex, STT, VI 00802

Número de teléfono: 340-774-0100 x: 2804, 8043, 2806, 2808, 2809

Número de fax: 340-777-4342

Correo electrónico: alpbenjamin@sttj.k12.vi; mmartin@sttj.k12.vi; vbryson@stx.k12.vi